

Ne Waza (kodomo – børn)

Niveau	Teknikker			
	Hon Kesa Gatame			
6. ko	<i>Frigørelse: Ebi waza -> Træk uke over</i>			
5. ko	Hon Kesa Gatame <i>Frigørelse: Ebi waza -> Træk uke over</i> <i>Overgang fra: Yoko Shiho Gatame</i>	Yoko Shiho Gatame <i>Frigørelse: Ebi waza -> Guard</i> <i>Overgang fra: Hon Kesa Gatame</i>		
	Tate Shiho Gatame			
4. ko	<i>Frigørelse: Fixer arm -> Gå i bro</i>			
3. ko	Ude Hishigi Juji Gatame <i>Frigørelse: Ebi Waza -> Træk albue fri</i> <i>Overgang fra: Tate Shiho Gatame</i>			
	Kata Gatame			
2. ko	<i>Overgang fra: Tate Shiho Gatame</i>			
1. ko	Ushiro Tate Shiho Gatame <i>Overgang fra: Tate Shiho Gatame</i>			