

# Kamptider

| Niveau | Atemi waza - Kumite | Nage waza - Randori | Ne waza - Randori | Duo                  | Fighting   | JJ-kamp   |
|--------|---------------------|---------------------|-------------------|----------------------|------------|---|
|        |                     |                     |                   |                      |            |   |
| 5. kyu | 1 minut             | 1 minut             | 1 minut           |                      |            |   |
|        |                     |                     |                   |                      |            |   |
| 4. kyu | 2 minutter          | 2 minutter          | 2 minutter        | 4 angreb fra serie A |            |   |
|        |                     |                     |                   |                      |            |   |
| 3. kyu |                     |                     |                   | 4 angreb fra serie B | 3 minutter |   |
|        |                     |                     |                   |                      |            |   |
| 2. kyu |                     |                     |                   | 4 angreb fra serie C | 3 minutter |   |
|        |                     |                     |                   |                      |            |   |
| 1. kyu |                     |                     |                   |                      |            | 3 minutter  |
|        |                     |                     |                   |                      |            |   |
| 1. dan |                     |                     |                   |                      |            | 2x2 minutter<br>Med gi-jakke: 2 minutter<br>Uden gi-jakke: 2 minutter |
|        |                     |                     |                   |                      |            |   |
| 2. dan |                     |                     |                   |                      |            | 2x2 minutter<br>Uden gi-jakke<br>Forskellige modstandere              |