

	Tenkan “familie”			Irimi “familie”				Nage “familie”				
Niveau	Kote Gaeshi	Aiki Otoshi	Shiho Nage	Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Gokyo	Irimi Nage	Koshi Nage	Kaiten Nage	Sumi Otoshi	Tenshi Nage
6. ko												
5. ko	Diagonal håndgreb <i>Ai Hanmi Katate Tori</i>	Omklamring bagfra <i>Ushiro Kakae Tori</i>										
4. ko	Greb i revers - én hånd <i>Mune Tori</i>	Armkvæler bagfra <i>Ushiro Kubi Shime</i>										
3. ko				Kvæler forfra <i>Mae Jime</i>								
2. ko				Baghåndsslag <i>Uraken Uchi</i>								
3. kyu			Greb i revers og slag <i>Mune Tori + Mawashi Tsuki</i>		Greb i revers - begge hænder <i>Morote Mune Tori</i>							

OBS: Greb i uke ved bevægelse og teknikudførelse + atemi

ingen videreførings-modteknikker

Ingen kampdel

“Familier”
Samme bevægelsesretninger
Naturlig Atemi/chokering ved indgang (irimi/tenkan)