

Niveau	Angreb i alt	Forudsagte	Fra grupper	Frie	Heraf uden gi	Antal angribere
5. kyu	10	10				1
	Primært andreb fra pensum og kun angreb markeret med fed (fra grupperne herunder)					
4. kyu	20	20				1
	Kun angreb markeret med fed (fra grupperne herunder)					
3. kyu	30		30			1
2. kyu	40		30	10		1
1. kyu	50		30	20		1
1. dan	50		30	20		2
2. dan	50			50	20	3
3. dan	60			40	15	3
Aiki waza				20		2
4. dan	50			35	15	3
Aiki waza				15		2
5. dan	40			30	15	3
Aiki waza				10		2

Angrebene herunder benyttes til forudsagte angreb (bemærk betingelserne), samt angreb fra grupper (fri benyttelse for de angivne g

Gruppe 1 Slag og spark Ligeud knytnæveslag Svingslag Omvendt knoslag Lussing Slagsmålsangreb Uppercut Albuestød Skalle Cirkelspark Frontspark Hestespark Sidespark	Gruppe 2 Omklamringer og kvælere Omklamring forfra under armene Omklamring forfra over armene Omklamring bagfra under armene Omklamring bagfra over armene Ovenstående med løft Sidehals kvæler Omvendt sidehals kvæler Kvæler forfra Kvæler fra siden Kvæler bagfra	Gruppe 3 Greb Diagonal håndledsfatning Modsat håndledsfatning Begge hænder fatter et Begge hænder fatter begge håndled Begge hænder fatter begge håndled bag fra Greb i revers med 1 hånd eller begge hænder Greb i kraven bagfra Greb i skulderen Greb i håret forfra Greb i håret bagfra	Gruppe 4 Våben Stokkeslag oppefra Stokkeslag udefra Stokkeslag indefra Stokkestik Kvæler bagfra med stok Knivstiv oppefra Knivstiv udefra Knivstiv indefra Pistoltrussel forfra tæt på Pistoltrussel bagfra tæt på Pistoltrussel tæt på Slag med kæde Slag med baseballbat	Gruppe 5 Dobbelt angreb Blanding af øvrige angreb, F.eks. Greb i revers + slag Kast og slag/kvæler/våben på jorden fra ridestilling Kast og slag/kvæler/våben på jorden mellem ben Kast og slag/kvæler/våben på jorden fra ryggen Kast og spark, tori liggende og uke stående
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------