

Dommerliste				5.kyu - 2.dan				
Navn				Ny grad				
Klub				Nuværende grad				
Licens				Medbragt gradmærke Ja: ____ Nej: ____		Detail	Karakter	Kommentarer
Ukemi	Benstilling		Kime					
	Kontrol		Teknikken					
Atemi waza	Stand		Kime	Slagpuder				
	Balance		Timing					
	Hofte		Mawari	Kombinationer				
	Præcision		Teknikken					
Aiki waza	Tai Sabaki		Kime					
	Balance		Timing					
	Åndedræt		Mawari					
	Brydning		Teknikken					
Nage waza	Stand/greb		Brydning	Teknikken				
	Balance		Teknikken					
	Kime			Mod/Videre				
	Åndedræt							
Ne waza	Greb		Kontrol					
	Tyngde		Placering					
	Overgang							
DUO	Kraftfuldt angreb	Udstråling	4.kyu	Serie A				
	Realistisk	Hastighed	3.kyu	Serie B				
	Kontrolleret	Variationer	2.kyu	Serie C				
	Effektivt							
Kampformer	Form		5.-4.kyu	Kumite				
	Styrke		5.-4.kyu	Nage waza				
	Smidighed		5.-4.kyu	Ne waza				
	Mental		3.-2.kyu	Fighting				
	Attitude		1.kyu-2.dan	JJ-kamp				
Subtotal								
Nyt Pensum	Bevægelse			a	b			
	Frigørelser		Teknik 1					
	Balance		Teknik 2					
	Forståelse		Teknik 3					
	Chokering		Teknik 4					
	Afslutning		Teknik 5					
			Teknik 6					
			Teknik 7					
			Teknik 8					
	NB! Ved 2. dan særligt program		Teknik 9					
Frit forsvar	Reaktion		Effektivitet					
	Kontrol		Våben					
Helhedsindtryk	Selvforsvar		Kontrol	Styrke				
	Realisme		Effektivitet	Kondition				
	Attitude		Etikette	Smidighed				
Total								
Nødværgeret	<input type="checkbox"/> Bestået <input type="checkbox"/> Ikke bestået					0: Stop gradueringen 1: Kan opvejes af 3 el. 4 andet sted (1 gang) 2. gang → stop gradueringen		
Dato: _____		<input type="checkbox"/> Bestået <input type="checkbox"/> Ikke bestået		Karakterskala 4: Sublimt 3: Over middel 2: Bestået 1: Under middel 0: Ringe				
Dommer _____								